

**HEDEFİM**

**KISA VADELİ HEDEFLERİM**

**ORTA VADELİ HEDEFLERİM**

**Hedefi  
olmayan  
gemiye, hiçbir  
rüzgar yardım  
etmez.”  
(Montaigne)**

**BAĞLUM ŞEHİT  
OĞUZ KAAN USTA  
MESLEKİ VE TEKNİK  
ANADOLU LİSESİ**

**HEDEF BELİRLEME**

## HEDEF?

Kişiyi motive eder.

İstediklerini gerçekleştirmesi için kendisine güç sağlar.

Zorluklarla karşılaştığında kişiye destek verir.

Yaşamını anlamlı hale getirir.

Hedeflerin gerçekleştirilmesi kişiye doyum sağlar.

Kendisine ve çevresine katkı sağlayacak sonuçlar elde eder.

İstenilen noktaya ulaşmak için kişiye kolaylık sağlar.

Kişinin ayaklarının yere daha sağlam basmasına yardım eder.

Hayatını daha planlı hale getirir.



## HEDEF BELİRLERKEN

1. Ulaşmak istediğiniz ana hedef nedir?

2. Minik adımlarla başlamak önemlidir. O nedenle ana hedefe ulaşmak için kısa, orta ve uzun vadede ulaşabileceğiniz ara hedefleri düşünün.

3. Hedefleriniz gözlenebilir, ölçülebilir, ulaşılabilir olup olmadığını gözden geçirin.

4. Gerçekçi olun ama ulaşmaya çalışmaktan korkmayın.

5. İstenen hedefi hayal etmekten ve yazmaktan kaçınmayın.

6. Şu anki durumunuzu yansıtan eğitim ve destek olanaklarını listeleyin.

7. Ve en önemlisi hedeflerim için bir plana sahip miyim?

Hedef belirleme ile istek çoğu zaman karıştırılır. İsteğin hedefe dönüşmesi için eyleme geçmek gerekir. Eylem aşamasında küçük parçalara bölünmemiş hedefler, kişi için altından kalkılamaz bir yüküdür. Bunun yük haline dönüşmemesi için hedeflerin;

Kısa vadeli hedefler (1 ay içerisinde gerçekleşmesi planlanan hedefler),

Orta vadeli hedefler (1 yıl içerisinde gerçekleşmesi planlanan hedefler)

Uzun vadeli hedefler (2 yıl ve sonrasında gerçekleşmesi planlanan hedefler) şeklinde planlanması gerekir.

