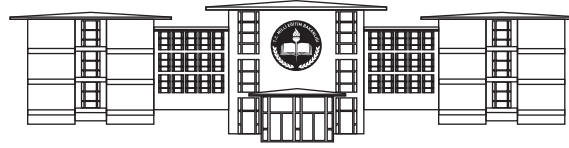


DEHB Problemi Yaşayan Öğrenciniz Varsa;

- ✓ Bu öğrencileri mutlaka bir uzmana yönlendirin.
- ✓ DEHB'nin tedavi ve eğitim yaklaşımları hakkında bilgi edinin.
- ✓ DEHB belirtileri gösteren öğrencileri ön sıralara oturtmaya ve olumsuz davranışlar gösteren öğrencilerden uzakta tutmaya çalışın.
- ✓ DEHB belirtileri gösteren öğrencilere sınıf içi görevler verilip sonrasında ödüllendirilebilir.
- ✓ Periyodik olarak tekrarlar yaptırın.
- ✓ İletişimin açık ve net olmasını sağlayın.
- ✓ Yönergeleri anlayabileceği şekilde verin.
- ✓ Olumlu tutumunuzu sürdürün.
- ✓ Aile ile irtibatı sürdürerek fikir alışverişinde bulunmak faydalı olacaktır.
- ✓ Bedensel aktiviteler yapmak, hiperaktif çocukların biraz daha rahatlamasını sağlayarak sınıf içerisindeki uyumlarını arttıracaktır.
- ✓ Öğrencinin grup çalışmalarına katılımını destekleyin.
- ✓ Öğrencin uygun olmayan davranışını önlemek için yapmakta olduğu davranış yerine istenilen davranışa yönelik yönerge verin. Örneğin: Sürekli kalem çeviren öğrencinize "Kalemi çevirme." demek yerine "Defterini aç." denmesi gibi.
- ✓ Sınavlarda küçük molalar ve ek zaman verin.



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsi
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenlik İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kısakançlığı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU



İSTANBUL
MİLLÎ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ
2018

Dikkat Eksikliği Ve Hiperaktivite Bozukluğu

DEHB tanısı; Dikkat eksikliği, dağınıklık, verilen işi tamamlayamama, hiperaktivite (yerinde duramama, oturduğu yerde uzun süre kalamama, sürekli konuşma, sıra bekleyememe) durumlarının normalin üzerinde görüldüğünde konulan bir tanıdır. Toplumda genel olarak yaramaz çocukları etiketlemek için kullanılan bir terim olarak kullanılmaktadır fakat DEHB klinik olarak tanımlı ve kriterleri belli bir bozukluktur.

ÖNEMLİ!

- ✓ DEHB gelişimsel bir bozukluktur ve bir anda ortaya çıkmaz.
- ✓ DEHB tanısı için çocuğun günlük yaşamının olumsuz etkileniyor olması ve olumsuzlukların birden fazla ortamda görülüyor olması gerekmektedir.
- ✓ DEHB'in; dikkat eksikliğinin ön planda olduğu, hiperaktivitenin ön planda olduğu ve her ikisinin de bir arada olduğu alt tipleri bulunmaktadır.
- ✓ DEHB okul çağı çocuklarında %3-5 oranında ve erkeklerde 3-4 kat daha fazla görülmektedir.

Belirtiler

Dikkat Eksikliği İçin:

- ✓ Ayrıntılara özen göstermez ve dikkatsizce yanıflar yapar.
- ✓ Dikkatini sürdürmekte sıkıntılar yaşar.
- ✓ Kendisine konuşuluyorken dinlemiyormuş gibi görünür.
- ✓ Verilen yönergeleri izleyemez ve okulda sorumluluklarını yerine getiremez.
- ✓ Dağınık ve düzensizdir.
- ✓ Zihinsel çaba gerektiren işlerden kaçınır.
- ✓ Gerekli olan kullandığı nesnelere kaybeder.
- ✓ Dış uyaranlarla dikkati çabuk dağılır.
- ✓ Günlük etkinliklerde unutkanlıktır.

Hiperaktivite İçin:

- ✓ Kıpırdanır, el veya ayaklarını vurur ya da oturduğu yerde kıvrılır.
- ✓ Oturması beklenirken oturduğu yerden kalkar.
- ✓ Uygun ortamda ortalıkta koşur ya da bir yerlere tırmanır.
- ✓ Sessiz bir biçimde oyun oynayamaz.
- ✓ Her an hareket halindedirler.
- ✓ Aşırı konuşur.
- ✓ Soru tamamlanmadan cevabını yapıfltırır.
- ✓ Sırasını bekleyemez.
- ✓ Başkalarının sözünü keser ya da araya girer.

Tedavi

İlaç tedavisi en sık kullanılan yöntemdir ve çoğu zaman belirgin bir iyileşme sağlamaktadır. Bununla birlikte davranış terapileri de tedavide önemli derecede destek sağlamaktadır. İlaç tedavisi ve psikoterapilerin birlikte uygulanması ise en ideal tedavi yöntemi olarak değerlendirilmektedir.



Eğitim Süreci

Tanımlanmış DEHB olan öğrenciler yaşflarıyla birlikte aynı ortamda tam zamanlı kaynaştırma öğrencisi olarak eğitimlerine devam ederler. Ayrıca okul bünyesinde bulunan destek eğitim odalarından faydalanabilirler.